Vol. 15, no.1– Hiver 2014

main à main

La Maison d'Aurore

Centre de regroupement et d'action communautaire
4816, Garnier Montréal (Québec) H2J 4B4
Téléphone: 514-527-9075 Courriel : info@maisonaurore.org

CE N'EST QU'UN AU REVOIR!

Lorraine Decelles, coordonnatrice

Il y a 30 ans, je venais à la Maison d'Aurore pour un entretien d'embauche afin de décrocher le poste d'animatrice du réseau des aînés. On me proposait alors, un travail quatre jours par semaine. Comme j'avais encore de jeunes enfants, je voulais un poste à trois jours, alors j'ai refusé l'emploi.

L'année suivante, on me rappelait pour me proposer un horaire qui convenait mieux à la conciliation travail-famille. Neuf ans plus tard, j'acceptais le poste de coordonnatrice proposé par le conseil d'administration. Cela fait maintenant 29 ans que je me suis engagée à la Maison d'Aurore à changer le monde avec le monde, à bâtir ensemble un monde plus juste, plus humain et plus solidaire, où le plaisir est au rendez-vous.

Je suis dans la joie car la Maison d'Aurore connaît un bel essor : une belle équipe de travail, un conseil d'administration engagé, des collaborateurs–trices dévoués, un membership plus nombreux et fidèle et une situation financière saine.

Je suis dans la joie car le réseau des aînés, que j'ai accompagné pendant plus de 28 ans, se porte bien. Je me souviens de Madeleine, Gabrielle, Blanche, Gisèle, René, Robert, Evelyne, André et plusieurs autres qui ont travaillé avec moi à bâtir un monde plus humain. Le réseau est très actif et se trouve entre bonnes mains avec Véronique à la relève.

Je suis dans la joie parce que la Maison d'Aurore est connue et reconnue comme un pôle d'influence dans le quartier et que la nouvelle coordonnatrice générale, Annie, sera en mesure de développer l'organisme avec la complicité de l'équipe, du c.a. et des membres. Je suis dans la peine de quitter tout ce beau monde que j'aime et qui donne sens à mon travail et mon engagement.

On se reverra dans la rue pour militer en vue d'un monde plus juste et lors des fêtes pour continuer à fraterniser.

Un gros merci à Aurore qui m'a vue grandir !

Vous serez toujours près de moi et longue vie à la Maison d'Aurore !

Lorraine Decelles, femme engagée auprès des gens pour un monde meilleur !

Lorraine Decelles, une personne au coeur de la vie de la Maison d'Aurore

Par Ginette Boyer, membre du conseil d'administration

« Les personnes au cœur de nos vies. »

J'ai eu le plaisir de réaliser un peu plus de quatre belles heures d'entrevue avec Lorraine. Elle m'a raconté son histoire à la Maison d'Aurore, qui est bien sûr un grand pan de l'histoire de la Maison d'Aurore. Voici un premier aperçu de la grande richesse et de la grande sagesse de cette femme exceptionnelle.

Quiconque a côtoyé un tout petit peu Lorraine sait que ce qui importe, d'abord et avant tout, c'est que les personnes soient au cœur de nos vies. Elle le dit haut et clair, mais surtout, elle l'incarne au quotidien partout, depuis le jour où elle a mis les pieds à la Maison d'Aurore.

Jeune mère fraîchement diplômée, elle a d'abord passé son tour puisqu'on lui offrait un poste à temps plein et qu'elle désirait aussi être présente à ses enfants. Heureusement pour nous, elle a eu une deuxième occasion de faire partie de l'équipe, puis de la coordonner. Mais cette alliance entre Lorraine et la Maison d'Aurore en deux temps témoigne déjà d'une des grandes forces de Lorraine : être au clair.

Sur les valeurs qu'elle véhicule :

> « Une des valeurs importantes pour moi, c'est la communauté. Ce n'est pas l'individu tout seul, c'est l'individu en réseau. Pour moi, la force du groupe, l'interaction, c'est essentiel. L'autonomie, ce n'est pas de l'indépendance : c'est plutôt être capable de trouver des solutions ensemble sur les problèmes qu'on voit. »

Sur les conditions à mettre en place pour que la dignité des personnes soit respectée et que le renforcement du pouvoir d'agir de chacun se réalise :

> « Accueillir, c'est d'abord laisser la personne se conter. Lui laisser un espace. Et du temps. Ça ne se passe pas dans une seule rencontre. C'est quelque chose qui se construit dans le temps. En fait, il faut aller au-delà d'une première écoute. Accueillir, c'est prendre du temps pour mettre en lumière le meilleur de l'autre. C'est pouvoir dire : T'es important pour moi. »

Sur les projets, petits et grands, qui impliquent toujours de faire communauté autour d'un besoin qu'on aura entendu parce qu'on aura pris la peine de se mettre à l'écoute de mille et une façons, de l'accueil personnalisé aux fameux Colombo du Plateau, en passant par la concertation avec nos nombreux partenaires. Sur la nécessité d'être patients et créatifs, mais aussi combatifs pour faire advenir une société plus juste et solidaire : inlassablement, chercher et obtenir du financement mais sans compromis sur la mission de l'organisme.

> « On est un organisme qui fait de l'analyse sociale, qui regarde son milieu, qui essaie de le comprendre dans ses enjeux. Un organisme qui s'associe à d'autres organismes et parfois à des experts pour influencer. On dégage des ressources pour travailler en concertation sur des luttes. Oui, on a gagné du logement social dans le quartier parce qu'on a cru que c'était une nécessité, que c'était assez important pour se lever debout et participer à des manifs ! »

Lorraine nous aura appris de la meilleure façon qui soit, en le faisant, à mettre les personnes au cœur de nos vies.
Disons-lui maintenant à quel point elle est et elle demeurera une personne au cœur de la vie de la Maison d'Aurore.

REVENIR À LA MAISON

Par Annie Pelletier, coordonnatrice

Il y a de cela 5 ans, la Maison d'Aurore se révélait pour moi un formidable tremplin dans le monde de l'organisation communautaire. Je m'y suis plongée tête première, portant les valeurs de l'organisme et menant des projets d'envergure qui m'ont fait collaborer avec une foule de membres, de partenaires et de citoyens. Pendant ces années, la Maison d'Aurore m'a permis de grandir, de recevoir des formations éclairantes et de faire des apprentissages importants. Si bien qu'après un congé de maternité et devant la perspective de départ à la retraite de Lorraine, il m'est apparu inévitable de poser ma candidature pour prendre sa relève.

C'est à la fois un grand défi et un énorme privilège que de revenir ainsi à la Maison et d'avoir à chausser aujourd'hui les souliers d'une femme aussi engagée et aimée que Lorraine Decelles ! Je réalise d'autant plus ma chance de l'avoir côtoyée, d'avoir reçu sa confiance et ses encouragements, de l'avoir vue à l'œuvre avec l'équipe de travail et les collaborateurs, avec ce souci de la participation, de l'inclusion, de l'harmonie et de la mobilisation. J'ai pu tant de fois être témoin de l'appréciation qu'on lui portait au sein des espaces de concertation et de représentation, alors que son cœur et son expérience lui dictaient le mot juste, l'argument pertinent, le conseil judicieux, et surtout, l'expression d'une vision de développement toujours en faveur d'une solidarité et du bien commun pour le quartier. C'est donc avec une grande considération pour elle et une inspiration nourrie que j'aborderai désormais le travail de coordination.

Prendre la baguette de chef d'orchestre dans un organisme comme la Maison d'Aurore est un projet hautement stimulant, quand on sait à quel point Aurore est bien ancrée dans son milieu, qu'elle présente une excellente santé financière et que parmi ses artistes et artisans, se trouvent un conseil d'administration motivé et une équipe de travailleurs et travailleuses expérimentés. C'est là toute une famille intergénérationnelle soudée par cette intention partagée d'améliorer les conditions de vie de notre collectivité ! J'éprouve un grand enthousiasme à l'idée d'accompagner cette équipe dans son développement professionnel et l'accomplissement de son plein potentiel.

Je suis persuadée du caractère unique et riche de la Maison d'Aurore, de la vitalité et du bien-fondé de ses projets, de l'équilibre réussi entre, d'une part, l'offre de services à la population et d'autre part, ce lieu d'*empowerment* individuel et collectif auquel nous aspirons. Qu'un tel espace existe dans une vie de quartier est chose précieuse, et je suis très heureuse de pouvoir continuer à contribuer, avec mon expérience, mes couleurs et mes nouvelles chaussures, à son épanouissement et à son développement.

Les anecdotes en rafale par Roger!

Les pâtes au thon

Lorraine n'annule jamais une activité ! Suite à un contretemps qui a privé la Maison d'Aurore de sa responsable aux cuisines, Lorraine a revêtu le chapeau de chef et a cuisiné de mémorables pâtes au thon ! Suite à ce repas improvisé, l'organisme a reçu des dizaines de téléphones...Pas pour la recette...Pour savoir le menu du prochain repas…

Le verglas

Lors du verglas de l'hiver 1998, le Centre du Plateau a hébergé des dizaines de familles n'ayant plus d'électricité. Ni une, ni deux, Lorraine s'est installée aux fourneaux et a cuisiné une énorme soupe aux légumes ! Les bourgeons étaient sortis et il y en avait encore...

ATELIERS CULINAIRES

Par Sylvie Bureau, responsable du volet alimentaire

Cet automne, le volet alimentaire a été fort occupé par la tenue de pas moins de cinq ateliers culinaires!

Nous avons débuté la saison en août avec un atelier sur le kale, un chou frisé super nutritif ! En effet, comme il poussait en abondance au jardin collectif et que certains jardiniers ne savaient pas quoi en faire, j'ai eu l'idée de proposer cet atelier qui a réuni six participantes. Elles ont pu découvrir le kale sous forme de smoothie, de pesto et en petits feuilletés ! Les sceptiques ont été confondues !

Mi-septembre, un atelier sur les aubergines a permis de connaître plusieurs recettes pour apprivoiser ce légume encore méconnu de plusieurs. Aubergines parmigiana, caponata, babaganouh, des mets qui nous font voyager à peu de frais !

La présentation sur les fromages en octobre a réuni 16 participants qui, grâce au maître fromager André Picher de chez Maître Corbeau, ont pu déguster plusieurs fromages, apprendre comment on les fabrique et discuter des raisons justifiant le prix de ce produit qui coûte si cher!

Début novembre, un atelier sur les courges et citrouilles a permis à neuf participantes d'explorer différentes facettes de ces cucurbitacées fort polyvalentes : en effet, on les a cuisinées autant en versions sucrée que salée, dans la pâte à crêpes, le macaroni au fromage ou la tartinade à la courge !

Nous avons terminé l'automne avec la belle chaleur des piments au cours d'un atelier animé par Kimberly McGarr, une participante au jardin collectif passionnée par ce légume exotique. Les participants ont pu y déguster une variété de piments doux ou plus piquants, fruités ou fumés, et repartir avec un petit pot de poudre chili fabriquée maison.

Tous ces ateliers ont été offerts par la Maison d'Aurore dans le cadre du 25e anniversaire des cuisines collectives, au coût très modique de 5$. Ils ont rassemblé des participants de tous les réseaux : cuisines collectives, jardin collectif, collaborateurs de l'ADL, membres du CA, participants à Bonne Boîte Bonne Bouffe et autres sympathisants de l'organisme.

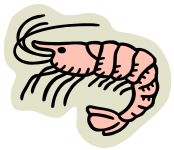
Dans l'édition du mois de mars prochain, je vous reparlerai de ce jubilé d'argent !

« Cet automne, j'ai eu l'occasion de participer à l'atelier sur la courge à la Maison d'Aurore. Une excellente façon de se changer les idées après une journée de travail. L'ambiance était sympa et les recettes inattendues. Nous étions une douzaine de filles et chacune d'entre nous a pu mettre la main à la pâte. Par groupe de deux ou trois nous avons cuisiné des recettes différentes. Nous avons râpé, coupé, émincé, mixé, pressé mais surtout, nous avons dégusté ! Macaroni à la courge, chips de courge, crêpes à la courge, salade thaïlandaise à la courge et courge poivrée au quinoa. Rien qu'en y repensant j'en ai l'eau à la bouche ! »

Nolwenn Le Squer, participante aux ateliers

Mousse aux crevettes de Lorraine

Avant de partir, Lorraine a bien voulu partager sa fameuse recette !



Ingrédients :
2 enveloppes de gélatine neutre
½ tasse (125 ml) d'eau
1 tasse (250 ml) de crevettes de Matane
8 onces (250g) de fromage à la crème
1 boîte de soupe aux tomates condensée
1 oignon
1 tasse (250 ml) de céleri
1 tasse (250 ml) de mayonnaise

Préparation :
Faire gonfler la gélatine dans l'eau froide
Hacher les légumes.
Dans un bain-marie, faire fondre le fromage avec la soupe. Bien mélanger.
Ajouter la gélatine gonflée au mélange précédent.
Ajouter le reste des ingrédients en brassant bien. Mettre dans un beau moule et faire prendre au réfrigérateur.

FÊTE DE LA RENTRÉE

Par Marie Vincent, organisatrice communautaire

Et c'est reparti ! C'est avec enthousiasme que la Maison d'Aurore a relancé ses activités lors de la fête de rentrée du 10 septembre dernier. Si nos membres et nos participants ont profité de l'occasion pour se revoir et festoyer ensemble, ce fut l'occasion pour d'autres de découvrir leur maison de quartier. Près d'une centaine de personnes ont pu profiter de l'ambiance conviviale et du repas servi en toute simplicité.

Cette année encore, des activités variées vous sont proposées. Si plusieurs activités sont réservées aux 50 ans et plus (Activités physiques, sorties diverses, conférences, rencontres intergénérationnelles, etc.), d'autres sont ouvertes à tous (repas communautaires, fêtes de Noël, cuisines collectives, jardin, soirée citoyenne, etc.).

Chaque année, la fête de la rentrée est l'occasion de créer ou de resserer les liens entre les gens du quartier. Notre équipe de travailleurs est à l'écoute des besoins des gens de son milieu et forme une vraie « brigade du communautaire » !

En cette période d'austérité, où le cynisme ambiant est palpable, il est rassurant de savoir que notre organisme porte toujours des valeurs d'entraide et de solidarité. Nous vous tendons la main, nous sommes debout, ensemble et avec vous...

Van Gogh, Kandinsky et les autres sous l'oeil de nos membres...

Par les participantes de : *Je m'engage dans ma communauté*

Dans le cadre du projet « Je m'engage dans ma communauté », plusieurs participantes sont parties à la rencontre des peintres du Musée des Beaux-Arts. Elles sont allées à la découverte de l'exposition "De Van Gogh à Kandinsky". Voici ce qu'elles en ont pensé :

« *J'ai bien aimé cette visite au musée pour l'exposition de Van Gogh. Il y avait de très belles peintures, aussi très bien expliquées par un guide fantastique qui nous donnait des détails très précis. Merci à Véronique qui nous amène à de belles sorties.* »
-Ange-Aimée Perreault

« *J'ai vraiment aimé mon après-midi au Musée des Beaux-Arts! J'étais fatiguée, mais heureuse de mon expérience. Notre guide était très intéressante et elle connaissait bien son sujet. J'avais l'impression d'assister à un cours sur l'histoire de l'art!! Étant peintre moi-même, j'ai apprécié avoir des explications sur la technique des petits points privilégiée par les artistes impressionnistes*. »
-Cécile Levasseur

« *Ce fut une formidable visite au Musée des Beaux-Arts ! C'est une très bonne exposition et nous avions une guide extraordinaire ! Un immense merci et au plaisir de recommencer* ! »
Suzanne Gingras

Entre gastronomie et solidarité…

Par Elsa Joly, membre du conseil d'aministration

C'est le lundi 17 novembre que se tenait la troisième édition du Souper Gastronomique organisé au profit de la Maison d'Aurore. Cette année encore, ce sont plus de soixante généreux invités qui ont répondu à l'appel et ont permis d'amasser plus de 10 000$! Parmi eux, plusieurs élus locaux étaient présents pour manifester leur soutien : Amir Khadir, député de Mercier, Hélène Laverdière, députée de Laurier-Sainte-Marie, Ben Valkenburg, commissaire scolaire, ainsi que Christine Gosselin et Marianne Giguère, conseillères d'arrondissement du Plateau.

Accueillis dès 18h dans la Salle Dorimène, les invités ont pu se réchauffer de la première neige de l'hiver autour de bouchées de gravlax accompagnées d'un verre de crémant de pomme. La soirée s'est ensuite poursuivie dans la grande salle où une dizaine de tables étaient décorées pour l'occasion. Nous avons eu la chance d'entendre Paul Ahmarani, comédien et animateur de la soirée, nous livrer un touchant témoignage sur son expérience personnelle avec la Maison d'Aurore, au travers de ses deux petites jumelles qui participent à l'atelier de devoirs et leçons.

Les festivités ont ensuite débuté avec, en entrée, une bisque de crustacés suivie d'un foie gras parfaitement apprêté. Il n'en restait pas une miette dans les assiettes! Le plat Terre & Mer avec son bœuf mariné et ses calmars était à la hauteur des attentes, tandis que le plateau de fromages annonçait déjà la fin de la soirée. Juste avant le dessert – un fondant au chocolat, qui fondait littéralement en bouche –, nous avons écouté avec plaisir Paul Ahmarani nous lire un texte de Prévert, « Page d'écriture ». Et c'est au moment du dessert qu'a eu lieu le traditionnel tirage des cadeaux avec, à la clé, une vingtaine de prix offerts par des commerçants locaux. Il faut souligner qu'en plus des cadeaux, la presque totalité des ingrédients composant le menu a été gracieusement offerte par les commerçants du quartier. Un grand merci à eux, sans qui la soirée n'aurait pas eu un tel succès!

Un grand bravo également au chef Frédérick Mey, du restaurant le Bleu Raisin, qui nous a confectionné un menu d'exception, ainsi qu'à Julie (à l'alto) et Olivier (à la contrebasse) du groupe Akoz Duo qui ont égayé la soirée de leur belle musique. Merci enfin aux jeunes de Plein Milieu qui ont assuré le service, ainsi qu'à toute l'équipe de la Maison d'Aurore pour son soutien logistique.

La soirée s'est finalement conclue en portant un toast à Lorraine Decelles, pour qui c'était le dernier souper gastronomique en tant que coordonnatrice générale, puisqu'elle partira à la retraite à la fin de cette année. Elle en a d'ailleurs profité pour passer le flambeau à la nouvelle coordonnatrice, Annie Pelletier, qui venait tout juste d'entrer dans ses nouvelles fonctions!

La Maison d'Aurore tient à remercier chaleureusement tous ses généreux commanditaires et nous vous disons à l'année prochaine !

Je m'engage dans ma communauté

Par Véronique Dufour, responsable de la Débrouille

Depuis le mois de septembre, la Maison d'Aurore fait partie du réseau des groupes d'entraide « Je m'engage dans ma communauté » (JMC). Destinés aux personnes de 50 ans et plus, ces groupes sont maintenant implantés dans neuf habitations à loyer modique (HLM) du Plateau Mont-Royal. Tantôt ludiques, éducatives ou culturelles, les activités de groupe ont lieu chaque semaine et rassemblent, en moyenne, une dizaine de participants et participantes.

L'objectif principal de cette démarche collective ? Favoriser le développement de liens d'entraide entre des aînés habitant à proximité. Les groupes JMC sont donc ouverts sur leur communauté, c'est-à-dire qu'ils convient aussi bien les résidents et résidentes des HLM où ont lieu les rencontres que les voisins et voisines du quartier. Ensemble, ce groupe de personnes forme un espace de dialogue, d'apprentissage et de participation sociale.

Aux Habitations De Lanaudière (le bel immeuble tout rénové, voisin de la Maison d'Aurore), les activités ont lieu les jeudis de 13h à 15h. Déjà, lors des trois derniers mois, nous sommes allés au Musée des Beaux-Arts à deux reprises, nous avons organisé trois repas communautaires, célébré la journée internationale des personnes âgées, créé des mandalas, discuté autour de l'astrologie chinoise et plus encore... À chaque fois, ces rendez-vous se sont déroulés dans le respect, le plaisir et le rire !

Pour les personnes intéressées à faire partie du groupe, sachez que cela n'exige pas un engagement assidu à chaque semaine; votre présence peut varier selon votre intérêt pour l'activité ou selon vos autres engagements. Nous savons à quel point certain-es d'entre vous ont des agendas bien remplis! N'hésitez pas à venir me voir ou à m'appeler pour avoir plus d'informations. Pour connaître le calendrier des activités JMC, vous pouvez également consulter le bulletin mensuel d'Aurore.

Au plaisir de vous y voir!

L'Halloween à l'ADL !

Caroline Grailhe, animatrice jeunesse

L'Halloween à l'Atelier de Devoirs et de Leçons, c'est l'affaire de tous; enfants, collaborateurs et membres de l'équipe.

La semaine avant l'Halloween, il faut se mettre dans l'ambiance. Alors, quoi de mieux pour souligner cette fête que de décorer des citrouilles. Tout d'abord, il faut fouiller dans les bacs remplis de trésors de la Maison d'Aurore pour trouver tout le matériel nécessaire pour la création de belles ou d'effrayantes citrouilles. Une fois tous les essentiels de décoration trouvés, il ne reste plus qu'à laisser la place aux enfants et à leur créativité. Colle à paillettes, plumes, bouts de tissu et petits pots de yogourt sont parmi les articles utilisés par nos jeunes créateurs pour réaliser leur citrouille. Une fois décorées, les citrouilles ont été placées à un endroit stratégique dans chacune des salles où les enfants font leurs devoirs afin que les éminents membres du jury, composé de collaborateurs et d'une enfant, puissent voter pour la « plus belle » citrouille.

La semaine avant l'Halloween, Sylvie, responsable du volet alimentaire, est également à l'œuvre. Elle fait les courses pour préparer une collation effrayante qui sera servie aux enfants le mercredi et le jeudi avant l'Halloween. Au menu de cette collation, bananes fantômes, balais de sorcière et dentiers à la guimauve; de vrais délices santé qui ont ravi les petits et les grands.

Arrive enfin le mercredi avant l'Halloween. C'est sous les bons conseils de Gaétane, que certains enfants travaillant à la Plaza Laurier ont découvert l'art de faire des cicatrices. Je ne vous dévoilerai pas tous les secrets de la réalisation de ces fausses lésions cutanées, mais je peux vous dire qu'avec un peu de farine, du sirop de table et du maquillage on peut créer des balafres et des cicatrices dignes des plus grands films d'horreur! Vous n'avez qu'à le constater par vous-même!

Les enfants qui fréquentent l'atelier de la rue Garnier n'ont pas été en reste. Janique, maman et amie de la Maison d'Aurore, a écrit et lu un conte à glacer le sang aux plus grands, tandis que Françoise a donné vie à une histoire épeurante pour les petits. Ensuite, les enfants ont pu laisser aller leur fou en mimant des situations horrifiantes.

Pour terminer la fête dans chaque atelier, Roger a remis des prix aux gagnants des «plus belles » citrouilles. Félicitations à Maxim, Saya, Mathieu, Monica et Renaud. Bien entendu, l'Halloween ne serait pas l'Halloween sans des bonbons, alors chaque enfant est parti avec un petit sac de friandises. Je crois même que certains « grands enfants » sont également partis avec des bonbons!

La Guignolée à l'année longue? Ou Docteurs, l'austérité ça se soigne!!!

Par Francine Boucher, membre du Comité d'Action et de Défenses des Droits

La Guignolée à l'année longue?

Depuis les dernières élections provinciales du 7 avril 2014, si vous n'avez pas entendu parler dans l'actualité québécoise, des expressions de coupures budgétaires, de mesures d'austérité, d'équilibre budgétaire, de déficit zéro, de redressement financier, c'est que vous viviez probablement sur une autre planète.

Autrefois, le 31 décembre au soir, à la veille du Nouvel An, s'organisait dans les campagnes, la guignolée : une fête de partage et de solidarité. Aujourd'hui, durant tout le mois de décembre, un appel vibrant et largement médiatisé est lancé pour faire face « au nouveau visage de la pauvreté ».

En effet, nous avons inclus au profil des personnes dites, « les plus démunies », celui des travailleur-euses dont le salaire minimum ne suffit plus à rencontrer toutes les dépenses de base. Que deviendront-ils alors sous les compressions budgétaires touchant tous les services publics et les programmes sociaux? Devrons-nous alors organiser à l'année longue, des guignolées pour remédier aux dommages permanents, voire à l'augmentation des inégalités sociales ? « *Comme aux environs de Noël, où l'argent des puissants suffit toujours à border bien au chaud leur bonne conscience afin qu'elle ne prenne pas froid. N'y a-t-il rien de mieux à espérer que pareille charité pour contrer les inégalités?* »(1) Est-ce un retour assuré en arrière dans le temps? Avancez en arrière…

D'autant que ces mesures d'austérité ne sont pas l'expression de « rigueur budgétaire » comme on tente de nous le faire croire depuis 30 ans, mais répondent à un désir de transformation profonde de l'État québécois en réduisant sa taille, en transformant son mode d'intervention entre autres, comme le relatait Éric Pineault à des groupes communautaires de l'Estrie.(3) Et cela se traduira de plus en plus par la privatisation des services publics déjà amorcée, et par une atteinte sans contredit aux droits humains définis dans la Charte des droits et libertés du Québec.

Docteurs(4), l'austérité ça se soigne!!!

Non, il n'y a pas que la guignolée pour exprimer notre solidarité. D'autres mesures peuvent y contribuer. Des mesures fiscales, que Madame Chantal Santerre(2) a tenté de nous expliquer, à l'invitation de la Maison d'Aurore, le 27 octobre dernier, pour contrer un sentiment d'impuissance envahissant, créé par cette avalanche de mesures d'austérité imposées sans dialogue social.

Rappelons que les mesures fiscales constituent une source de financement pour les services publics. Elles favorisent le développement économique, la création d'emplois et améliorent l'équité et la répartition de la richesse entre tous et toutes. Bref, elles permettent d'aller chercher l'argent là où il est. Or, la volonté politique du présent gouvernement n'est pas au rendez-vous.

Parmi ces mesures nous retrouvons entre autres:

- La création de 10 paliers d'imposition progressive pour les particuliers qui tient compte des revenus de chacun, du plus pauvre au plus riche.
- L'abolition des crédits d'impôts sur les gains en capital des individus, i.e. sur le profit réalisé à la vente d'une action, d'une obligation, d'un terrain et/ou d'un immeuble; actuellement 50% de ce revenu n'est pas imposable, alors que celui du revenu provenant d'un emploi l'est à 100%.
- L'augmentation du taux provincial d'imposition des entreprises à 15% en excluant les PME; car on constate que ce taux d'imposition a largement diminué en 15 ans.
- Le rétablissement de la taxe sur le capital des institutions financières (banques) qui a été enlevée sous Jean Charest. Elles battent des records de profits. Indécent !
- L'adoption de mesures de contrôle des prix des médicaments en instaurant un régime entièrement public d'assurance-médicaments.
- La lutte à l'évasion fiscale (contournement des contraintes imposées par l'État aux individus ou aux entreprises, afin de réduire ou d'éviter de payer de l'impôt). Mais le Canada choisit de ne pas s'y attaquer.

Toutes ces mesures fiscales et bien d'autres encore, représentent des solutions qui éviteraient celles de l'austérité. Il est clair que le gouvernement Couillard a choisi son camp. Et nous, lequel choisirons-nous? Quel genre de société voulons-nous pour nous et nos enfants? Il n'en dépend qu'à nous. La résistance ou le laisser-faire?

(1) NADEAU, J-F. Les radicaux libres. Le Devoir. 8 décembre 2014.
(2) Chantal Santerre, comptable de formation, enseigne en Techniques administratives, membre du Comité Solutions de la Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics et membre du CA d'ATTAC-QUÉBEC.
(3) L'austérité expliquée par Éric Pineault : https://www.youtube.com/watch?v=Zzh7fE_vjgw
(4) Ici « docteurs » au pluriel se réfèrent à Messieurs Bolduc, Barrette et Couillard

Pour en savoir plus :
Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics : Campagne 10 *Milliards de solutions* : http://nonauxhausses.org/outils/alternatives-fiscales-justes-et-equitables-pour-les-finances-publiques/

LE POUVOIR D'AGIR

Par Aline Manson, présidente du conseil d'administration

Depuis quelques années déjà, la Maison d'Aurore a décidé d'adopter le concept du « Pouvoir d'agir » ou « Reprise du pouvoir » ou en anglais « Empowerment ».

C'est quoi? C'est pour qui?

C'est pour moi, pour toi, pour nous.
C'est reconnaître que j'ai un besoin, que d'autres ont le même besoin, que nous l'avons ensemble, que ce besoin correspond à un droit :

- Le droit au logement
- Le droit à la santé
- Le droit à l'éducation
- Le droit à un revenu décent
- Le droit de manger suffisamment et sainement
- Le droit de parole
- Le droit de se regrouper

Nous avons le droit et le devoir de défendre nos droits. De la conscience personnelle de nos besoins et de nos droits, puis de la découverte de nos forces en groupe, nous pouvons passer à l'action collective.

Nous pouvons développer notre pouvoir d'agir personnel

- en participant,
- en mettant en pratique et en développant nos compétences personnelles,
- en reconnaissant nos propres forces et habiletés,

et en aiguisant notre conscience critique (individuelle, collective, sociale et politique).

Nous pouvons développer notre pouvoir d'agir collectif

- en participant dans notre milieu aux décisions et aux luttes tout en valorisant la contribution de chacun,
- en favorisant la communication, l'information, les prises de décision dans un climat de confiance,
- en nous dotant d'outils pour analyser la réalité et construire une vision collective et en tissant ou en utilisant des réseaux,

et en accumulant un acquis communautaire où nous nous sentons citoyens et citoyennes participant de plein droit à la vie, au développement et aux décisions concernant notre communauté.

La Maison d'Aurore est, pour nous tous, ce lieu où nous pouvons apprendre à agir ensemble.

Les 21 octobre et 25 novembre derniers, le Carrefour de participation, ressourcement et formation a donné deux sessions de formation sur « Notre pouvoir d'agir ».

Membres de l'équipe et participants lors de la formation du 25 novembre dernier.

Pour le souvenir d'Éveline

Jeudi le 4 décembre dernier est décédée Mme Éveline Desharnais, collaboratrice à l'Atelier de Devoirs et Leçons de la Maison d'Aurore de 1998 à 2011. Participante aux Cuisines Collectives et à la Débrouille, ainsi que présidente de notre conseil d'administration entre 2000 et 2004, cette femme impliquée à la Maison d'Aurore y a trouvé réconfort et lumière pendant plus de 15 ans. Conformément à ses souhaits, les gens sont invités à honorer sa mémoire en faisant un don à l'organisme. Éveline fera désormais partie de l'histoire de la Maison d'Aurore comme femme engagée, hors de l'ordinaire, amoureuse de la jeunesse et éducatrice pleine de ressources !

Que sa douce folie nous accompagne !

IL ÉTAIT UNE FOIS DANS L'EST...

Par Marie Vincent, organisatrice communautaire

La démarche entamée le 31 janvier dernier par l'arrondissement Plateau-Mont-Royal et qui s'est amorcée par une présentation du plan particulier d'urbanisme (PPU) aux acteurs communautaires du quartier, s'est poursuivie au cours de la dernière année. Le 17 juin dernier, Action Solidarité Grand Plateau a organisé sa rencontre annuelle avec les acteurs du Plateau-Est afin d'établir une vision commune du développement dans ce secteur et de cibler les enjeux et les problématiques de l'Est. La rencontre a également permis le partage de l'expertise et le recensement de projets structurants déjà existants sur le territoire. Plusieurs endroits stratégiques ont alors été identifiés : le terrain de la société de transport de Montréal, l'îlot du Journal de Montréal, la zone Hogan, les passage à niveaux, etc. De plus, ce fut l'occasion de réitérer notre volonté d'intégrer les recommandations du Quartier Vert Actif et en Santé à tout nouveau développement urbain dans la zone ciblée.

Suite aux résultats, les acteurs communautaires se sont rencontrés dès septembre afin d'établir ensemble les enjeux prioritaires à défendre. Plusieurs thèmes ont été abordés : Transport et déplacement, emploi, environnement, service de proximité et milieu de vie, habitation et logements sociaux. Lors d'ateliers interactifs, citoyens et représentants d'organismes ont travaillé ensemble afin de prioriser 3 grandes actions et ont présenté leur réflexion lors de la journée de consultation publique qui a eu lieu à l'école Jeanne-Mance le 6 décembre dernier. Lors de cette journée, l'Office de consultation publique de Montréal conviait les citoyens à une présentation du plan particulier d'urbanisme par l'arrondissement et une visualisation à l'aide de modélisation 3D. Des conférenciers étaient présents afin de discuter de l'avenir du secteur d'emploi du Plateau-Est avec les citoyens qui ont été invités à poser des questions. Plusieurs idées communes ont été soulevées. La volonté de verdir les abords de la voie ferrée afin d'en faire un endroit plus convivial a été mentionné par tous les acteurs, tant communautaires, qu'institutionnels ou privés. De plus, la revitalisation de la zone d'emploi passe également par le développement d'un milieu de vie dans l'extrême Est du Plateau comportant des commerces de proximité, une vitalité culturel et la création d'espaces publics invitants. La construction de passerelles permettrait également d'atténuer l'effet de frontière entre les deux arrondissements.

Bien que le milieu communautaire souhaite créer une vie de quartier vivante et diversifiée, tant pour les citoyens que pour les éventuels visiteurs, il garde en tête que la gentrification de ce secteur nous guette. Pour éviter d'évincer les résidents et les petits entrepreneurs de ce secteur par une hausse des loyers résidentiels et commerciaux, les organismes participant à la consultation souhaitent intégrer des logements sociaux à tout projet de développement immobilier. Pour ce faire, le déplacement de la Société de transport de Montréal vers un autre lieu permettrait la création d'un espace intéressant pour y loger des logements sociaux, mais aussi, des organismes communautaires, bibliothèque, maison de la culture, marché public, etc.

Si l'heure était au rêve en ce samedi matin de décembre, il n'en reste pas moins que le développement du Plateau-Est restera au cœur des préoccupations au cours des prochaines années.

Vous souhaitez nous faire part de votre expérience personnelle à la Maison d'Aurore ou rédiger des articles sur des enjeux qui vous touchent? Le Journal Main à Main, c'est celui dont vous êtes le héros! Contactez Marie: marie@maisonaurore.org ou par téléphone, au 514-527-9075

DE BEAUX ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER EN DÉCEMBRE

Par Brenda Soto, intervenante à l'accueil

© L'Avenue Mont-Royal

LES LUTINS À VÉLO

Les lutins du Père Noël seront présents sur l'avenue du Mont-Royal pour vous faire vivre un moment magnifique en leur compagnie! Les lutins commenceront leur parcours à l'Avenue de la place Gérald-Godin (face au métro Mont-Royal) jusqu'au Parc des Compagnons (angle Mont-Royal/ Cartier) pour cueillir les lettres des enfants adressées au Père Noël. Aussi, il y aura des feuilles et des crayons disponibles, afin que les enfants écrivent sur place. Les lutins à vélo seront présents les samedis 6, 13 et 20 décembre de 11h à 15h et les dimanches 7,14 et 21 décembre de 12h à 16h.

LA CARRIOLE DE NOËL

Profitez d'une belle promenade en carriole gratuitement ! Une belle excuse pour pouvoir faire une petite randonnée en solo, en famille ou entre amis ! Le début du parcours sera à la Place Gérald-Godin jusqu'au Parc des Compagnons. La carriole sera à votre disposition *les samedis 6, 13 et 20 décembre de 13h à 17h et les dimanches 7, 14 et 21 décembre de 13h à 17h.*

NOËL DANS LE PARC

Noël dans le parc est un évènement incontournable d'année en année ! Cet évènement se déroule tout au long du mois de décembre au parc des Compagnons-de-Saint-Laurent. Vous aurez la chance de participer à des variétés de groupes musicaux, à la présence de gentils moutons pour les plus jeunes, à des feux de camps et à des boissons chaudes, entre autres. Voici l'horaire pour la mi-décembre : vendredi le 19 décembre à partir de 19h30 et les samedis 20 et 21 décembre à partir de 14h. Pour mercredi le 24 décembre, les présentations débuteront à 20h et se dérouleront à l'église St-Enfant-Jésus. Au menu : Les Soeurs Cosmiques, Ensemble Ambitus avec Martine Garand, Messe de Minuit et Alan Jones et sa cornemuse.

Viking du Nord… rame, rame, rame

Janique Chiasson, parente et vacancière

Le 4 août avait lieu l'embarquement des valeureux Vikings en partance pour une expédition excitante, mais pas trop dangereuse, sur les mers de Sainte-Anne-des-Lacs. C'est donc sous le thème inspirant des Vikings que le camp de vacances de la Maison d'Aurore se déroulait cette année. L'équipe d'animation aux noms virils de Thor Du, Thor Yieux, Thor Ticoli, Thor Ture et Thor Tue s'est démenée pour contenir les ardeurs guerrières de nos jeunes Vikings. Jeux d'équipe, mini-olympiades, canots et pédalos, saucette dans le lac et la fameuse chasse aux trésors ont resserré l'esprit d'équipe (mais parfois la compétition) entre nos marins. La météo, bien qu'un peu fraîche, était de notre bord (une averse a cependant contraint les animateurs à annuler l'activité tant attendue de cache-cache flash-light).

Parents et jeunes ont exprimé leur créativité par la confection de casques, costumes et armes de Vikings. Les parents se sont même aventurés à monter une pièce de théâtre présentée lors de la soirée de fermeture. Encore une belle semaine au camp, merci à la Maison d'Aurore et à son équipe et vivement l'an prochain…

ꕥ Petites annonces et remerciements ꕥ

Les élus locaux vous souhaitent de Joyeuses fêtes et une Bonne année 2015 !

Tous mes meilleurs voeux
en ce temps des fêtes

Joie, espoir et solidarité
pour la nouvelle année

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

AMIR KHADIR
Député de Mercier

NPD

Joyeuses fêtes aux membres de la Maison d'Aurore!

Hélène Laverdière
Députée de Laurier–Sainte-Marie
1001, Maisonneuve Est, # 507
Montréal, QC H2L 4P9
Tél. : 514 522-1339
helene.laverdiere@parl.gc.ca
www.helene-laverdiere.ca

ꕥ Calendrier ꕥ

À surveiller en janvier :

Début des activité régulières : lundi 19 janvier

Activités: ***Je m'engage dans ma communauté***

Reprise des activités le jeudi 22 Janvier à 13h00. Venez vous remémorer des souvenirs de voyages, des anecdotes et bien sûr, partagez vos potos !

Repas communautaire : 29 janvier à 12h00

Bonne Boîte Bonne Bouffe : La date limite pour la commande du retour des fêtes est le 7 janvier.

Magasin solidaire :
samedi 7 février au Resto Plateau,
4449, rue Berri de 11h00 à 14h00.

La Maison d'Aurore fait relâche et sera fermée à partir du jeudi 18 décembre et ouvrira ses portes lundi le 5 janvier aux heures habituelles.

ꕥ Ont participé à ce numéro ꕥ

Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce journal, à l'image des gens d'Aurore:

Coordination: Marie Vincent

Rédaction: Francine Boucher, Sylvie Bureau, Janique Chiasson, Lorraine Decelles, Véronique Dufour, Caroline Grailhe, Elsa Joly, Aline Manson, Annie Pelletier, Brenda Soto et Marie Vincent.

Mise en page: Marie Vincent

Photos: Christine Tixidre, Marie Vincent

Correction: Danielle Béchard, Marie Vincent

Soutien à l'impression: Nous tenons à remercier le **Centre de copie Papillon** situé au 4465-A, De Laroche pour leur contribution à la réalisation de ce journal.

La prochaine édition du Main à Main paraîtra au printemps 2015